

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegeprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

KIEMELT TÁMOGATÁSI FORMA ÖNKORMÁNYZATOK, EGYESÜLETEK, ALAPÍTVÁNYOK RÉSZÉRE

MÁESZ Igénylési és Támogatási Projekt

Magyarország lakosságának egészségi állapotának átfogó
egészségügyi vizsgálatára, térségi egészségfejlesztésére

2026

20 ÉV — 3000 HELYSZÍN — 15 MILLIÓ VIZSGÁLAT — 1 MILLIÓ LÁTOGATÓ
ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK — PREVENCIÓ — ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030





FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS

A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



50 FÉLE
ÁTFOGÓ VIZSGÁLAT

EGY HELYEN
EGY IDŐBEN

AZONNALI
KIÉRTÉKELÉSSEL

**INGYENES
PROGRAM!**

- ✓ MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB
MOBILDIAGNOSZTIKAI KÖZPONTJA,
SPECIÁLIS SZŰRŐKAMION
- ✓ MODERN VIZSGÁLATI
ESZKÖZÖK
- ✓ ÉLETMÓD TANÁCSADÁS
- ✓ VIRTUÁLIS 3D
ANATÓMIAI MOZISÁTOR
- ✓ RENDŐRSÉGI BEMUTATÓ
- ✓ LÁTVÁNYOS ANATÓMIAI BEMUTATÓ
- ✓ INGYENES **GONDOSÓRA** REGISZTRÁCIÓ



MAGYARORSZÁGON
CSAK ITTI!

SZÉCHENYI 2020



Tisztelt Városvezetők, Polgármesterek,

2026. januártól kezdetét veszi a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának XVII. évada 96 szakmai szervezet összefogásával. Elmondhatjuk, hogy az elmúlt 16 év távlatában 20 000 szakember összehangolt munkájával, 3000 helyszínen, 12 millió elvégzett vizsgálattal, közel 1 millió látogató köszönétét és szeretetét tudhatjuk magunk mögött országosan.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

3000
HELYSZÍN
JUBILEUM

PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT
96 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja óriási lakossági igények mellett széles társadalmi eléréssel nyújt segítséget a szűrővizsgálatok és életmód tanácsadás lakhely közeli környezetbe történő eljuttatásával, helyben szervezett életmód programok megvalósításával, melyhez a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának elemei jól kapcsolhatóak.

A program legfőbb célja, hogy továbbra is segítsünk közösen minden magyar állampolgárnak saját egészségi állapotának felmérésében gyorsan, hatékonyan a legújabb technológiák alkalmazásával azonnali kiértékeléssel, várólista nélkül. Ne feledjük, az egészség a legnagyobb kincsünk vigyáznunk kell rá. A szűrővizsgálat életet menthet...

Tisztelettel:
Dankovics Gergely
Programigazgató
MÁESZ 2010-2020-2030



A MÁESZ 15 ÉVES JUBILEUMI KONGRESSZUSA



XII. NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA



96 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEANGOLT MUNKÁJA „SZÖVETSÉGBEN, EGYETÉRTÉSBEN”



PROGRAMTÁJÉKOZTATÓ

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon. Egy program a magyar társadalomért, amely segít a legfontosabb kincs az egészség megőrzésében egy hosszabb élet elérésben.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja hazánk legnagyobb humanitárius formájában működő egészségvédelmi programja, amely a lakosság számára ingyenesen biztosítja az átfogó szűrővizsgálatok elvégzését és a széleskörű életmód tanácsadás lakosság közeli helyekre történő eljuttatását 96 szakmai szervezet összefogásával. A MÁESZ népegészségügyi program első évtizede sikeresen teljesítette a kitűzött célokat. Országosan 3000 helyszínen volt jelen, közel 1 millió állampolgár ingyenes részvételét tette lehetővé. A program ezen időszakban 12 millió elvégzett vizsgálatot dolgozott fel egységes adatkezelési rendszerben, 1 650 000 Egészség Könyvet adott ki, 580 000 információs prevenciós csomagot biztosított a családok részére. A megvalósításban országosan több mint 20 000 szakember – egészségügyi szakdolgozók, dietetikusok, védőnők, családorvosok, orvostanhallgatók, rezidensek, és a rendőrség munkatársai vettek részt.

A MÁESZ program szorosan igazodik az Európai Unió irányelveihez, a WHO és az ENSZ világnapi eseményeihez, valamint a kormányzat Nemzeti Együttműködés Programjához és a Családvédelmi Akciótervhez.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



„Misperint a magyar lakosság egészségi állapota nemzetközi összehasonlításban rendkívül kedvezőtlen, még attól a szinttől is elmarad, amit gazdasági-társadalmi fejlettségünk lehetővé tenné. Aggasztó mértékűt öltének az egészségi állapot térségi és társadalmi egyenlőtlenségei is. Egy nemzet egészségi állapotát nem csak a gazdaság fejlettsége határozza meg, hanem az egészségi állapot is visszahat gazdaságára. Kiemelt cél a lakosság egészségi állapotának javítása és a területi különbségek csökkentése. Az egészségügy legfontosabb feladata az egészségmegőrzés, a prevenció.”

Orbán Viktor, Miniszterelnök, 2010

Az Európai Unióban a lakosság egészségi állapotának romlása, egyes népbetegségek gyakori megjelenése lévén a jövőben is egyre nagyobb hangsúlyt kell helyezni a prevencióra. A program segít továbbá a lakosság egészségi állapotának folyamatos megfigyelésében, a beteg és orvos kapcsolatok találkozásában, az egészségvédelem több dimenziós megismerésében.

A szűrővizsgálatok mellett, a program külön figyelmet fordít a lakosság egészségét fenyegető rizikófaktorok megismerésére. Az életmód tanácsadás részeként szakmai szervezetek együttműködésével megismerteti a lakosságot a daganatos, valamint a szív- és érrendszeri megbetegedések tüneteivel, megelőzésük fontosságával. Bemutatja a társadalom számára az elsősegélynyújtás technikáját az újraélesztésen át az otthoni égési sebek ellátásáig. A felnőttek és gyermekek egyaránt megismerhetik az emberi test felépítését látványos anatómiai bemutató és virtuális technológia segítségével.

PROGRAMTÁJÉKOZTATÓ

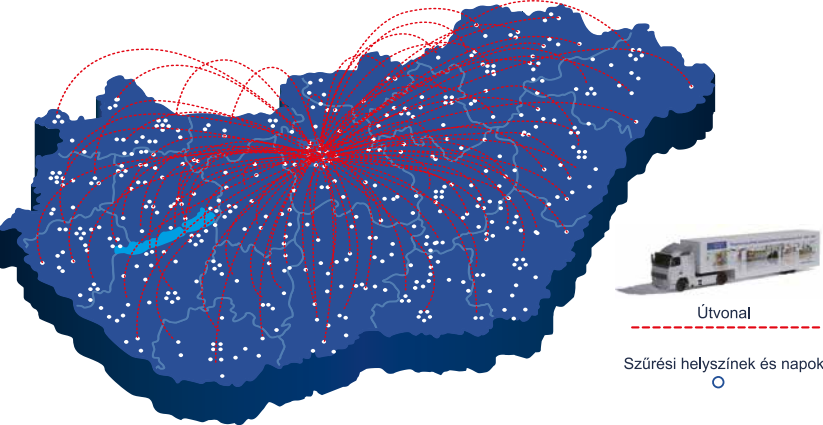


Éves szinten országosan közel 200 helyszínen érhető el a program kormányzati rendezvényeken, szakmai kongresszusokon, lakossági fesztiválokon, sporteseményeken, világnapi rendezvényeken valamint a magyar gazdaságot meghatározó cégcsoportoknál ezáltal széles társadalmi elérést biztosítva. A program keretén belül a lakosság számára 50 féle átfogó vizsgálatra van lehetőség Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központjában. A minden évben megújuló speciális szűrőkamionban a szakemberek a legújabb vizsgálati eszközöket alkalmazzák az Európai Unió Regionális Fejlesztési Alap támogatásával.

A felnőtt lakosság átfogó vizsgálata mellett a gyermekek egészsége mindannyiunk fontos ügye. Ezért is indult útjára a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenciós programja az „Utazás az egészség birodalmába” címmel, amely eddig 100 000 gyermeket fogadott a teljes körű intézményi egészségfejlesztés keretén belül. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenciós gondolkodását, bevezeti őket a megelőzés rejtelseibe, több szakmai szervezet összefogásával. A program legfontosabb üzenete: „Csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”.

A programot ajánljuk mindazoknak, akik szeretnék egy átfogó vizsgálatot kapni saját egészségi állapotukról, és azoknak is, akik számára fontos a megelőzés és az egészséges életmód.

Ne feledjük, a szűrővizsgálat életet menthet.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
96 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2026-2030

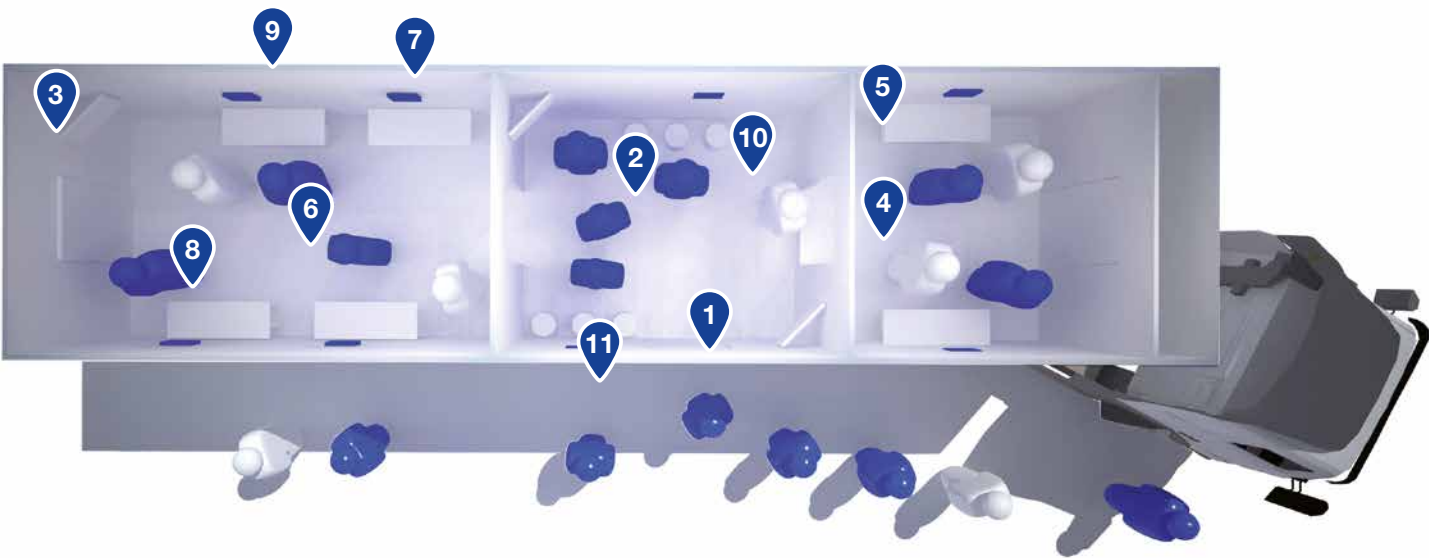


Magyarázat

- 1 Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központja
- 2 Beléptető pont, regisztráció
- 3 Műfüves terület, külső várórész, hűtött-fűtött sátrak, életmód tanácsadás
- 4 Nemzetgazdasági Minisztérium - Munkavédelmi Főosztály, Nemzeti Fókuszpont
- 4 Országos Kórházi Főigazgatóság, Egészségfejlesztési Irodák, védőnői szolgálat
- 5 Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ
- 6 Nemzeti Demencia Program - INDA Interprofesszionális Demencia Alprogram
- 6 Látványos anatómiai bemutatók "Ismerd meg az emberi testet"
- 7 Virtuális 3D anatómiai mozi sátor, "Utazás az egészség birodalmába"
- 8 Stratégiai partner standok, Gondosóra bemutató, regisztráció
- 9 Tájékoztató látványfal
- 10 MÁESZ 2010-2020-2030 látványkapu
- 11 Logisztikai kísérő autók
- 12-13 Gyermek Prevenció Magyarországon
- 16 Országos Rendőr-főkapitányság Országos Balesetmegelőzési Bizottság
- 17 Járványügyi készultság esetén 3 szintű előszűrési beléptetési protokoll



TELJES MEGÚJULÁS 2026



Magyarázat

- 1 Speciális szűrőkamion bejárat
- 2 Váróterem
- 3 Vészkijárat
- 4 Vizsgáló – Fogászati állapotfelmérés, szájüregi daganatok korai felismerése, szűrővizsgálatok a Magyar Fogorvosok Egyesületének koordinációjával
- 5 Vizsgáló – Tüdőgyógyászat: tel, szén-monoxid mérés, pulse oximetria, COPD test, dohányzás leszokást támogató tanácsadás a Magyar Tüdőgyógyász Társaság és az Országos Dohányzás Leszokás Támogató Módszertani Központ által biztosított kiadványok segítségével
- 6 Vizsgáló – Kardiológia: szív- és érrendszeri vizsgálat, pitvarfibrilláció vizsgálat, tachycardia vizsgálat, vérnyomásmérés, érfali rugalmasság vizsgálat, vénás elégtelenség doppler vizsgálata. Bőrgyógyászat: bőr hidratáltság, bőr pigmentáció, bőr faggyútartalmának vizsgálata
- 7 Vizsgáló – Szemészet: computeres látásvizsgálat, szemüveg dioptria vizsgálat, szemnyomás vizsgálat, szemszárazság teszt, szintévesztés szűrővizsgálata
- 8 Vizsgáló – teljes testanalízis: súly-célsúly meghatározás, magasság mérés, haskőfogat mérés, csípőkőfogat mérés, vázizomtömeg mérés, hasi zsírfelület vizsgálata, ödéma vizsgálat, ásványi anyagok vizsgálata, testtömeg index, derék-csipő arányvizsgálata, csontok ásványi anyag tartalmának vizsgálata. Kéz szorító erejének dynamometeres vizsgálata. Neuropathia vizsgálat
- 9 Vizsgáló – Laborvizsgálati csomag: vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés, húgysavszint mérés, vérszegénység, vashiány, vérképzőrendszeri rendellenesség, fertőzések, gyulladások, daganatos megbetegedések, vírusos és bakteriális fertőzések, leukémia, allergia, immunbetegség Világnapi eseményeken PSA vizsgálat
- 10 Központi Rizikófelmérési kérdőívek kiértékelése: Vastagbél-daganat rizikó teszt, IBS-Reflux rizikóteszt, visszérkockázat - perifériás érbetegség felmérése, inkontinencia és vizeletürítési zavarok, prosztata betegségek rizikó felmérése, fizikai aktivitás szintjének felmérése, laktóztolerancia rizikó teszt értékelése
- 11 Járványügyi készultség esetén 3 szintű előszűrési beléptetési protokoll

**KARDIOLÓGIA, HYPERTONIA**

Szív- és érrendszeri vizsgálatok

SPECIÁLIS LABORVIZSGÁLAT

- Koleszterinszint mérés
- Vércukorszint mérés, húgysavszint mérés
- Vérszegénység, vashiány vizsgálata
- Vérképzőrendszeri rendellenesség
- Fertőzések, gyulladások
- Daganatos megbetegedések
- Vírusos és bakteriális fertőzések
- Allergia, immunbetegség
- Leukémia

FOGÁSZAT

Általános fogászati állapotfelmérés
Szájüregi daganatok korai felismerése

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

COPD teszt
Szén-monoxid mérés
Véroxigén vizsgálat

SZEMÉSZET

Szemnyomás vizsgálat
 Computeres látás vizsgálat
 Szemüveg dioptria vizsgálat
 Szemszárakság teszt
 Színtévesztés szűrővizsgálata

TELJES TESTANALÍZIS - TESTMŰKÖDÉS

- Súly- cél súly meghatározás
- Vázizom tömeg, hasi zsírfelület vizsgálata
- Testzsírtömeg mérés
- BMI - Testtömeg index
- Neuropathia vizsgálat
- Testműködés vizsgálat, ödéma vizsgálata
- Inkontinencia, prosztatata rizikó felmérés
- Bőr hidratáltságának vizsgálata
- Bőr faggyútartalmának vizsgálata
- Bőrpigmentáció vizsgálat
- Visszérbetegség kockázat felmérése
- Vastagbél-daganat - IBS-reflux rizikó teszt
- Tejcukor érzékenység felmérése
- Perifériás érbetegség felmérése
- Fizikai aktivitási szint felmérése
- Csontok ásványi anyag tartalmának vizsgálata
- Fehérje, ásványi anyagok vizsgálata

KIEGÉSZÍTŐ VIZSGÁLATOK

Speciális haj- fejbőrszonda vizsgálat

MÁESZ KÖZÉRDEKŰ ADATOK ÉVADOK SZERINT	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016		2017	2018	2019	2020 COVID-19	2021 COVID-19	2022	2023	2024	2025	ÖSSZESEN
MÁESZ helyszínek és időpontok száma	144	191	193	197	194	204	192		190	191	190	138	188	194	197	207	208	3018
MÁESZ átfogó szűrővizsgálaton részt vett egyének száma	20 185	21 968	23 114	23 462	23 386	23 764	23 845		23 931	22 874	21 547	15 456	17 978	19 147	20 547	21 545	22 459	345 208
MÁESZ életmód tanácsadáson részt vett felnőtt egyének száma	39 568	44 932	48 464	59 684	59 714	61 822	61 695		60 637	63 879	61 478	31 748	49 541	58 794	61 457	64 514	65 748	893 675
MÁESZ / TIE - Gyermek Prevenció Magyarországon Utazás az egészség birodalmába	-	-	-	-	-	-	-		-	12 657	64 857	9 856	9961	32 874	34 785	34 574	35 487	235 051
MÁESZ összesen elvégzett vizsgálatok száma	423 885	654 874	739 648	774 246	798 574	831 740	882 265		897 947	846 338	797 239	618 240	71 9120	765 880	842 427	1 077 250	1 122 950	12 792 623
MÁESZ virtuális 3D anatómiai mozi sátor előadások / látogatók száma	-	-	-	-	21 961	23 964	24 933		23 987	26 857	72 548	12 784	11 487	14 957	14 278	15 784	17 954	281 494
MÁESZ konvoj megtett kilométer	14 356	21 557	22 894	24 890	24 650	25 765	24 875		24 348	25 847	25 147	20 187	24 879	23 587	24 112	27 954	28 647	383 695
MÁESZ prevencióra fordított órák száma	1 361	1 689	1 747	1 914	1 865	1 938	1 937		1 825	1 883	1 687	1 104	1504	1 552	1 773	1 872	1 881	27 532
MÁESZ megvalósításban résztvevő kollégák száma teljes stáb	1 440	1 910	2 123	2 167	2 328	2 448	2 688		2 660	2 784	2 965	2 147	2105	2 485	2498	2574	2 594	37 916
MÁESZ Központi Rizikófelmérési Kérdőív feldolgozott válaszok száma	1 049 620	1 142 336	1 525 524	1 622 412	1 519 432	2 372 436	2 385 144		2 488 824	2 310 274	2 379 147	1 561 056	1 815 778	1 933 847	2 260 170	2 176 045	2 268 359	30 810 404
MÁESZ kiadott Egészség Könyvek & Információs Prevenció Csomag:	-	117 548	124 588	134 874	149 578	150 147	150 487		151 478	150 487	150 487	124 874	148 745	153 487	151 248	152 312	160 474	2 170 814





3000 HELYSZÍN JUBILEUM

PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT
96 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

3000 HELYSZÍN, KÖZEL 1 MILLIÓ LÁTOGATÓ,
ÓRIÁSI LAKOSSÁGI ÉRDEKLŐDÉS MELLETT ZAJLIK
A MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA.



„Az egészség a legnagyobb kincsünk vigyáznunk kell rá,
a szűrővizsgálat életet menthet...”



MEGTISZTELŐ ELISMERÉSEK



DR. VITÁLYOS ESZTER
KORMÁNYSZÓVIVŐ, KORMÁNYZATI
KOMMUNIKÁCIÓÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁR
(2025. október 7. Szentendre)



DR. TUZSON BENCE
MAGYARORSZÁG
IGAZSÁGÜGYI MINISZTERE
(2025. október 1. Göd)



DR. RÉTVÁRI BENCE
BELÜGYMINISZTERIUM
PARLAMENTI ÁLLAMTITKÁR
(2025. november 15. Órbottyán)

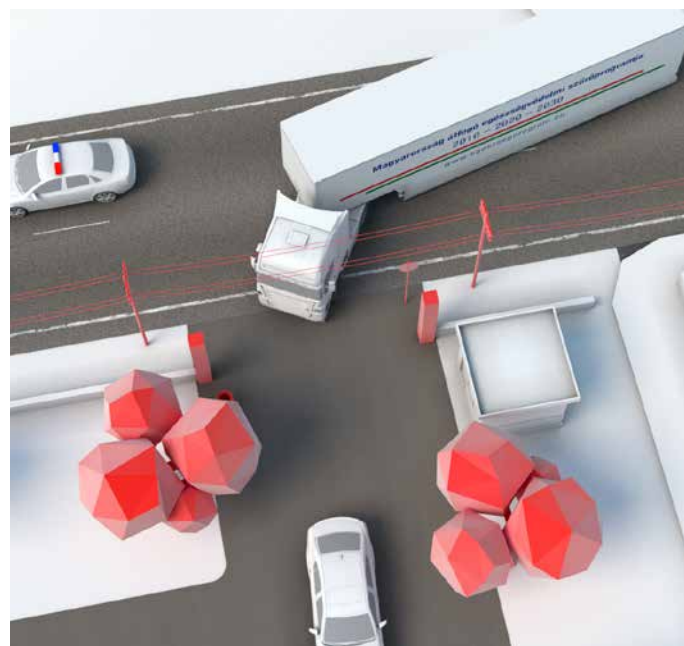


DR. KONCZ ZSÓFIA
KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS MINISZTERIUM
CSALÁDOKÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁR
(2025. október 14. Sárobgárd)

A MÁESZ NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PROGRAM napi 5600 átfogó vizsgáltot tesz lehetővé Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központjában, **mindezt helyben a pályázó által megadott helyszíneken**. A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja kiemelt támogatási forma keretében segíti az önkormányzatokat, alapítványokat, egyesületeket a lakosság egészségi állapotának felmérésével.

A megvalósítás feltételei:

Megvalósítási terület: 30 m hosszú és 15 m széles (Ezen elrendezés az ideális terület nagyság, igény szerint a látványelemek és a sátrak 5 db 6 m x 3 m, 1 db 6 m kör átmérőjű IGLOO sátor) más formában is elrendezhetőek, akár hosszába is kigyó formában. A látogatók a szűrőkamion közepén tudnak bemenni a menetirány szerinti jobb oldalra. Kisebb terület esetén arányosan csökkentjük a sátrak és látvány elemek számát). A megvalósításhoz szükséges áramigény 380V 32A, mely a speciális szűrőkamion mellé szükséges biztosítani.



LÁTOGATÓI KAPACITÁS

- ➔ **MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB MOBILDIAGNOSZTIKAI KÖZPONTJA**
- ➔ **SZŰRŐVIZSGÁLATOKON RÉSZTVEVŐ FELNÖTT LÁTOGATÓK SZÁMA:** 112 fő / szűrési nap
- ➔ **ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK SZÁMA:** 5600 vizsgálat / szűrési nap
- ➔ **MODERN VIZSGÁLATI ESZKÖZÖK, ÚJ TECHNOLÓGIÁK**
- ➔ **GYERMEK PREVENCIÓS PROGRAMBAN RÉSZT VEVŐ GYERMEKEK SZÁMA:** 700 FŐ / NAP
Oktatási időben az iskolai csoportok szervezésében a Klebelsberg tankerületi központok segítik az iskolák/osztályok helyszínre történő szervezését. Hétvégén történő rendezvények esetén is elérhető egyéni családi látogatással a gyermek prevenció program.
- ➔ **3D ANATÓMIAI MOZISÁTOR – VIRTUÁLIS TECHNOLÓGIA UTAZÁS AZ EMBERI TESTBEN**
Napi 45 előadás, 500 látogató befogadását teszi lehetővé a városokban.
- ➔ **A SPECIÁLIS SZŰRŐKAMION ELŐTTI KÜLSŐ TERÜLETEN A SÁTOR KOMPLEXUMBAN**
A programok látogatása és az életmódtanácsadáson történő részvétel szabadon látogatható a családok részére.

KIEMELHETŐ PROGRAMOK A KÜLSŐ TERÜLETEN

- ✓ 25 ÉLETMÓD PONT
- ✓ LÁTVÁNYOS ANATOMIAI BEMUTATÓ
- ✓ VIRTUÁLIS TECHNOLÓGIA AZ ANATÓMIÁBAN
- ✓ ÉLETMÓD TANÁCSADÁS
- ✓ VÉDŐNŐI TANÁCSADÁS
- ✓ DIETETIKAI TANÁCSADÁS
- ✓ RENDŐRSÉGI BEMUTATÓ
- ✓ **GONDOSÓRA** REGISZTRÁCIÓ



MAGYARORSZÁGON
CSAK ITT!

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A pályázó Önkormányzatok, Egyesületek, Alapítványok felmerülő önerő költségei:

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja kiemelt támogatási forma keretében segíti az önkormányzatok munkáját a térségi lakosság egészségi állapotának felmérésével érdekes és színes programok integrációjával, lakosság közeli helyekre történő eljuttatásával.

A MÁESZ NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PROGRAM TARTALMA

- Egy helyben, egy időben, várólista nélkül
 - 50 féle átfogó vizsgálat
 - Azonnali kiértékelés
 - 25 életmód stand
- Látványos anatómiai bemutató
 - 300 oldalas Egészség Könyv
 - Életmód tanácsadás
 - Virtuális technológia az anatómiában

A MÁESZ NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PROGRAM esetén a pályázóknak az önerőt kell rendezniük, a fennmaradó rész a támogatás, mely az Igénylési és Támogatási Projekten belül a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrő-programja központi költségvetéséből kerülnek rendezésre, lehívását a programüzemeltető végzi. A programot a pályázó egy vagy akár több napra is igényelheti városrészenkénti elhelyezéssel.

ÖSSZEFOGLALÓ TÁBLÁZAT		
Finanszírozás és Támogatás 2026		
	ÖNERŐ KÖLTSÉG	TÁMOGATÁS
MÁESZ SZŰRÉSI CSOMAG 2026 50 féle átfogó vizsgálat Egy helyben, egy időben Napi 5600 vizsgálat	2 500 000 Ft	9 500 000 Ft
MÁESZ NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONVOJ Helyszínre történő eljutattása Logisztikai szolgáltatás		
KISÉRŐ PROGRAMOK: Gyermek prevenció, virtuális technológia, 25 életmód pont, életmód tanácsadás, látványos anatómiai bemutató, dietetikai tanácsadás, védőnői tanácsadás, rendőrségi bemutató, gondosóra regisztráció		

Az önerő költség netto összeg, nem tartalmazza az ÁFA-t.

Megjegyzés:

Kiszállási díjak tartalma:

Minden esetben tartalmazza a MÁESZ népegészségügyi konvoj saját helyszínre történő eljutását (útvonaldíjat, autópálya matricákat, üzemanyag költségeket, autóamortizációs díjakat) valamint a saját helyszínre történő teljes logisztikai és előkészítési díjakat (Isd. Külső látványterv 9. oldal). Több nap esetén egyszeri költséget jelent.

Projekt kötelező adminisztrációs díj:

Pályázat elbírálási és szerződéskötési folyamat, megvalósításkor fotószolgáltatás, a rendezvény megvalósítás után összesített statisztikai riport készítése.

MÁESZ SZŰRÉSI CSOMAG 2026

50 FÉLE ÁTFOGÓ VIZSGÁLAT

MÁESZ laborvizsgálati csomag

- vérzegénység
- vashiány
- vérképzőrendszeri rendellenesség
- fertőzések
- gyulladások
- daganatos megbetegedések
- vírusos és bakteriális fertőzések
- leukémia
- allergia
- immunbetegség
- vércukorszint
- húgysav, köszvény
- koleszterin

Kardiológia, Hipertónia

- Szív- és érrendszeri vizsgálat
- Aritmia - Pitvarfibrilláció vizsgálat
- Kamrai fibrilláció - Tachycardia vizsgálat
- Vérnyomásmérés

Tüdőgyógyászat

- COPD teszt
- Szén monoxid mérés
- Vér oxigén vizsgálat

Szemészet

- Szemnyomás vizsgálat
- Computeres látás vizsgálat
- Szemüveg dioptria vizsgálat
- Szemszárazság teszt
- Szintévesztés vizsgálata

Fogászati Vizsgálatok

- Fogszuvasodás
- Foghiány
- Ínygyulladás
- Elváltozás arcon, nyakon
- Elváltozás szájnyálkahártyán
- Fogászati ellátás szükséges
- Szájüregi daganatok korai felismerése

Teljes Testanalízis

- Magasság, haskörfogat mérés
- Derék-csípő arány vizsgálata
- Súly, Cél súly meghatározás
- Testzsír, vázizom tömeg mérés
- Hasi zsírfelület vizsgálata
- BMI – Testtömeg index
- Neuropathia vizsgálat
- Testműködés vizsgálat
- Ödéma vizsgálata

Testműködés vizsgálat

- Inkontinencia, prosztata és vizeletürítési zavarok kérdőíves teszt
- Bőr hidratáltságának vizsgálata
- Bőr faggyútartalmának vizsgálata
- Bőr pigmentáció vizsgálat
- Visszérbetegség kockázat felmérése
- Vastagbél-daganat - IBS - Reflux rizikó teszt
- Laktózérzékenység felmérése
- Perifériás érbetegség felmérése
- Fizikai aktivitási szintjének felmérése
- Csontok ásványi anyag tartalmának vizsgálata
- Fehérje, Ásványi anyagok vizsgálata

Kiegészítő fakultatív vizsgálatok

- Speciális haj-fejbőrsonda vizsgálat



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET

A PROGRAM HIVATALOS KIADVÁNYA - EGÉSZSÉG KÖNYV

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának hivatalos kiadványa az Egészség Könyv. Az Egészség Könyv közel 300 oldalon tartalmazza a megelőzéssel kapcsolatos információkat a 96 szakmai szervezet által összeállított cikkeket, tájékoztatókat és a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának részletes bemutatását.

Segítségével a lakosság folyamatosan nyomon követheti saját egészségi állapotának alakulását, mely kiemelten fontos a páciensek és a családorvosok részére. Érdekes és színes tartalmával az olvasó megismerheti az egészség megőrzés és az egészséges életmód lehetőségeit.



A PROGRAM HIVATALOS KIADVÁNYA - EGÉSZSÉG KÖNYV

A program hivatalos kiadványában az Egészség Könyvben található a Szűrési Adatlap, mely kiemelten fontos a látogatók és a kezelőorvosok, háziorvosok részére.



A PROGRAMBAN SZEREPLŐ ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK:

VONALKÓD
HELYE

SZŰRÉSI ADATLAP 2026

TAJ szám:

Nő ☐ Férfi ☐ Életkor Lakhely irányítószám szerint:

Ön dohányzik? igen ☐ nem ☐

Hia igen, szeretné, hogy segítséggel egy hónapon belül letegyze a cigit? igen ☐ nem ☐

Kezelik magas koleszterinszint miatt? igen ☐ nem ☐

Véleménye szerint okozhat betegséget a túlzott só fogyasztás? igen ☐ nem ☐

Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt? naponta ☐ hetente ☐ havonta ☐

Tapasztal rendszeres fűtőgázot? igen ☐ nem ☐

Rendelkezik jogosítvánnyal? igen ☐ nem ☐

Jellemző-e az Ön lábában, vagy kezében az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

Égő érzés? igen ☐ nem ☐ Zsibbadás? igen ☐ nem ☐

Bizsergés? igen ☐ nem ☐ Tüszürásszerű érzés? igen ☐ nem ☐

Tud Ön bármilyen krónikus megbetegedéséről? Családjában fordult elő krónikus megbetegedés?

1. Magasvérnyomás? igen ☐ nem ☐ 1. Szívinfarktus? igen ☐ nem ☐

2. Cukorbetegség? igen ☐ nem ☐ 2. Magasvérnyomás? igen ☐ nem ☐

3. Szívbetegség? igen ☐ nem ☐ 3. Stroke? igen ☐ nem ☐

4. Vesebetegség? igen ☐ nem ☐ 4. Daganatos megbetegedés? igen ☐ nem ☐

5. Asztma, allergia? igen ☐ nem ☐ 5. Anyagcsere betegség? igen ☐ nem ☐

6. Szembetegség? igen ☐ nem ☐ (Emelkedett szint: cukor/koleszterin/húgsav/zsír) igen ☐ nem ☐

7. Hallászavesztés? igen ☐ nem ☐

Milyen rendszerességgel vesz részt szűrővizsgálatokon?

Háziorvos? évente ☐ 5 évente ☐ Nem volt ☐

Szakorvos? ☐

Labor? ☐

Átfogó szűrővizsgálat? ☐

Jelen vizsgálati eredményeit elviszi / megosztja háziorvosával? igen ☐ nem ☐

Milyen munkát végez? fizikai ☐ szellemi ☐ mindkettőt ☐

Iskolai végzettség? Általános ☐ Középiskola ☐ Főiskola ☐ Egyetem ☐

RIZIKÓ FELMÉRÉSI KÉRDŐÍVEK ELTÉKELESE

Fizikai aktivitás szintjének felmérése 11 pont 10 pont

Prostata betegségek kockázati teszt 9-14 pont 5-20 pont

Inkontinencia és vizeletürítési zavarak teszt 9-14 pont 5-20 pont

Vastagbél-daganat - IBS - Reflux rizikóteszt Nő 5-15, Férfi 6-7, Nő 12, Férfi 13

Visszértágulatosság kockázati teszt

Perifériás érrendszeri kockázati teszt

Laktózérzékenység teszt

KIÉRTÉKELÉS

KARDIOLÓGIA, HIPERTÓNIA

Szív- és érrendszeri vizsgálat EKG

Pitvarfibrilláció - több mint 6 pitvari extraütés percenként

Tachykardia - több mint 6 kamrai extraütés percenként

Vérnyomásmérés (Hgm) Sz: D: Pulzus:

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERİ KOCKÁZAT Étkezett 2 órán belül? igen ☐ nem ☐

Vércukorszint mérés (mmol/l)

Húgsavszint mérés (umol/l)

Koleszterinszint mérés (mmol/l)

BŐVÍTETT LABORVIZSGÁLATI CSOMAG

vérsejtgyulladás, vashiány, vérképzőrendszert rendellenesség, fertőzések, gyulladások, daganatos megbetegedések, vírusos és bakteriális fertőzések, leukémia, allergia, immunbetegség

TESTMŰKÖDÉSI VIZSGÁLAT

Neuropathia vizsgálat 4-6 PONT 0-5 PONT

Szemnyomás vizsgálat (Hgmm) Jobb: Bal:

Computeres látásvizsgálat (jobb) SPH CYL AXIS

Computeres látásvizsgálat (bal) SPH CYL AXIS

Szemlőveg dioptria vizsgálat (dioptria)

Szemszárazság teszt

Színteszteszt szűrővizsgálata

Bőr hidratáltságának vizsgálata 120 mmHg-nél magasabb 0-100 mmHg-nél alacsonyabb

Bőr pigmentáció vizsgálata 120 mmHg-nél magasabb 0-100 mmHg-nél alacsonyabb

Bőr fagyútartalmának vizsgálata 30-65 normal 165+ excess

Kéz szorító erejének dynamometres vizsgálata (jobb kéz) normal strong

Kéz szorító erejének dynamometres vizsgálata (bal kéz) normal strong

FOGÁSZATI VIZSGÁLATOK

Fogszuvasodás

Foghigiénia

Ingyulladással

Elváltozott arcon, nyakon

Elváltozott szájnyálkahártyán

Fogászati ellátás szükségessége

TÜDŐGYÓGYÁSÁT

COPD kérdőív rizikóteszt

Szén monoxid mérés (ppm)

Pulse oximetria (%)

TEST ÖSSZETÉTEL VIZSGÁLAT

Magasság mérés (cm) Haskörfogtatás mérés (cm) Csípőkörfogtatás mérés (cm)

Testúly (kg) Eltérő súly (kg)

Vízizom tömeg mérés (kg)

Tesztízis tömeg mérés (kg)

Tesztmozgás index (kg/m²)

Derek - csípő arány

Hasi zsírtartalék vizsgálata

Oldalsó vizsgálat normal: anyae: kóros:

Csontok ásványianyag tartalma (kg)

KIÉRTÉKELÉS

310

311

AZ EMBERI TEST ISMERETE

Virtuális 3D anatómiai mozi sátor

Világviszonylatban is egyedülálló 5 méter magas MÁESZ planetárium sátorban a virtuális technológia segítségével ismerhetjük meg az emberi testet belülről egyedi látványban. Az anatómiai mozi műsor 24 részes tartalommal tekinthető meg napi 45 előadás 500 látogató részvételével.



VIRTUÁLIS 3D ANATÓMIAI MOZI SÁTOR

ISMERD MEG AZ EMBERI TESTET!

NAPI 45 ELŐADÁS – 500 LÁTOGATÓ BEFOGADÁSA
KÉT MŰSOR SOROZAT



FIGYELEM:
12 év alatti gyermekek
kizárólag felnőtt kíséretében
látogathatják a programot!

A MŰSOR

- A daganatos megbetegedések
- A szív működése
- A tüdő működése
- Cukorbetegség
- Csontritkulás
- Hallásvesztés
- Koleszterin
- Leszokás a dohányzásról
- Magas vérnyomás
- Vastagbél daganat
- Veseműködés

B MŰSOR

- AIDS
- Aranyér
- Asztma
- Bőr
- Ekcéma
- Fogszuvasodás
- Menopauza - nők változókor
- Pajzsmirigy
- Szélütés - stroke
- Szem - glaukóma
- Szem - rövidlátás és távollátás
- Visszeresség
- Táplálkozás

Utazás Az Egészség Birodalmába

AZ EMBERI TEST ISMERETE

Látványos anatómiai bemutató

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában az Európai Unióban is egyedinek számító anatómiai készletpark áll rendelkezésre. Az anatómia modelleket védőnők, és egészségügyi szakemberek segítségével kézbe vehetik a látogatók, melyek segítségével könnyen megismerhetik az emberi test működését és felépítését a felnőttek és gyermekek egyaránt.



AZ EMBERI TEST ISMERETE

Látványos anatómiai bemutató

A MÁESZ látványos anatómiai bemutatója, több mint 100 modelt tartalmaz olyan érdekes ábrázolásokkal, mint például a születés, a keringési rendszer, a daganatos elváltozások, a vér útja a szervezetben, vagy akár az emésztés anatómiája. Ezeken felül megismerhetik a látogatók a tüdő, a szem, a fül, az izomzat, a fogazat és nem utolsósorban a teljes emberi test felépítését és működését.



● SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI VIZSGÁLAT

A szív vizsgálatánál felvettelt készítenek a szív elektromos jeleiről. A normáltól eltérő jelek szívbetegségekre utalhatnak.

● VÉNÁS VÉRVÉTELI VIZSGÁLAT

Több komponens vizsgálata: vérszegénység, vashiány, vérképzőrendszeri rendellenesség, fertőzések, gyulladások, daganatos megbetegedések, vírusos és bakteriális fertőzések, leukémia, allergia, immunbetegség vizsgálata vénás vérvétellel a MÁESZ Népegészségügyi Program keretén belül.

● VÉRCUKORSZINT MÉRÉS

A cukorbetegség a leggyakoribb anyagcsere – betegség a világon. A cukorbetegség szövődményei lehetnek szív- és érrendszeri betegségek, idegkárosodás, vesekárosodás, lábbetegségek, szemkárosodás is.

● KOLESZTERINSZINT MÉRÉS

Az összkoleszterin érték felső határa 5,2 mmol/l, e fölött beszélünk magas koleszterinről. A magas koleszterinszint szövődményei közé tartozik az érelmeszesedés, a szívinfarktus, agyvérzés, növekvő trombózis veszély és a koszorúér betegség is.

● HÚGYSAVSZINT MÉRÉS

A megemelkedett, magas húgysavszint ízületi gyulladást, köszvényt, vagy akár vesebetegséget is okozhat. A húgysavszint meghatározás vérből történik.



● BŐRGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLATOK

Szonda segítségével a bőr hidratáltságának, faggyútartalmának és pigmentációjának vizsgálata történik. A víz testünk első védelmi vonalának, a bőrsejteknek is fontos alkotóeleme. Amennyiben a bőr víztartalma csökken, rugalmatlanná, durva, száraz tapintásúvá válik, kevésbé lesz ellenálló a fertőzésekkel és a különböző allergiát kiváltó tényezőkkel szemben.

● VASTAGBÉLDAGANAT RIZIKÓ TESZT

Gyorsteszt az Amerikai Rák Szövetség (American Cancer Society) ajánlása alapján, amely a vastagbélrák kialakulásának rizikóját szűri ki, mely segít a megelőzésben.

● COMPUTERES SZEMVIZSGÁLAT

A rendszeres szemvizsgálat esetén előbb kiderülnek az elváltozások, így előbb és jobban kezelhetőek azok. Ha már nem mer autót vezetni, mert nem látja tisztán az utat, vagy nem szívesen olvas, mert túl hamar elfárad, ha ég, esetleg szúr a szeme, akkor mindenképpen érdemes kivizsgáltatni ennek okait, ami nagy valószínűséggel a szemünkkel kapcsolatos probléma lesz. A computeres szemvizsgálat nem csupán a látás ellenőrzésre szolgál, hanem segíthet más betegségek feltárásában is (pl.: szürkehályog, zöldhályog, hipoertónia, diabetes). A computeres szemvizsgálatnál a legmodernebb eszközök segítségével állapítható meg a dioptria meghatározásához szükséges értékek.

● SZEMNYOMÁS VIZSGÁLAT

A vizsgálat teljesen fájdalommentes, és nagyon fontos, mert a megemelkedett szemnyomás eleinte semmilyen panaszt nem okoz, viszont hosszú távon károsítja a látást. Egészséges szem belső nyomása 12 és 21 Hgmm között van, és a két szem között nincs jelentős eltérés. Amennyiben az egyensúly megbomlik, a szemnyomás kóros mértékben megemelkedik. Ez jellemző a zöld hályog (glaukóma) betegségre.

● SZEMSZÁRAZSÁG TESZT

A szem szárazsága az egyik leggyakoribb szembetegség. Minden harmadik embert érinthet élete valamelyik szakaszában - főleg 40 év felett -, és a szemészhez fordulóknak ötödénél lehet föl ez a probléma. Idősebb korban a könnymirigyek sorvadása miatt a tünet gyakoribb. Ezen kívül különösen gyakran fordul elő változókorú nőknél.

● SPIROMETRIA

A légzésfunkciós vizsgálatok közül a spirometria egy fontos műszeres vizsgálat a betegségek pontos diagnosztikájában, illetve a súlyossági fokozatuk megállapításában. Segítségével a tüdő funkcióját lehet megítélni: tüdő térfogatok, vagy azok időbeli, illetve áramláshoz viszonyított változásait. A vizsgálati értékekből következtetni lehet a légzésben résztvevő tüdőrészek térfogatára, légutak tágasságára vagy szűkületeire is. A spirometriás vizsgálat segítségével több légúti betegség, már súlyosabb tünetek kialakulása előtt kimutatható.

● COPD TESZT

Krónikus obstruktív légúti betegségnek (COPD) az alsó légutak (vagyis a tüdőn belüli légutak) tartós beszűkülésével járó betegségeket nevezzük. A betegség által okozott korai panaszok a köhögés, köpetürítés illetve a bizonyos ingerekre (por, virágpor, hideg levegő, pszichés stressz, fizikai munka) hirtelen kialakuló és lassan oldódó nehézlégzés, a befulladás (asztmás kezdet), amelyek hullámzó in-tenzitásúak, de teljesen általában ritkán szűnnek meg.

● TEJCUKOR ÉRZÉKENYSÉG FELMÉRÉSE

A laktóztolerancia egy emésztési zavar, amelynek lényege, hogy a laktózérzékeny emberek nem tudják maradéktalanul megemésztetni, azaz lebontani a tejcukrot. A tejcukorra érzékeny betegek esetében a leggyakoribb tünetek: a robbanásszerű, gyakori vizes hasmenés, haspuffadás, szélgörcs.

● SZÁJÜREGI DAGANATOK KORAI FELISMERÉSE

Magyarország a fej-nyak tájékat és a szájüreget érintő rosszindulatú daganatok előfordulásának gyakorisága alapján vezető helyet foglal el, nemcsak európai összehasonlításban, hanem világviszonylatban is. Számátlan tényező (biológiai, kémiai, fizikai, genetikai, táplálkozási, életmódbeli) felelős a rák létrehozásáért, vagyis polietiológiás betegség. A sztomato-onkológiai szűrés fájdalommentes, rövid alatt elvégezhető extra- és intraorális vizsgálatból áll. A szakember megtapintja az orcát, az áll alatti és a nyaki nyirokcsomókat, fogászati tükör segítségével megvizsgálja a nyelv mindkét felszínét, a nyelv alatti területet, az ajkak, az orca belső felszínét, a kemény és lágy szájpadot, valamint a fogakat és az íny felületét. A szájüregi daganatok megelőzése kiemelt prioritású, ezért nagyon fontos a szűrővizsgálatok lakossági helyzetbe történő eljuttatása.

● VÉR OXIGÉNSZINT VIZSGÁLATA

A szervezetünk oxigén telítettségét ujjhegyre csatolt kórházi oxigénmérővel mérjük. A pulzoximéterrel a vér hemoglobin szintjét, vagyis a vér oxigén telítettségét mérhető. Az oxigén nélkülözhetetlen az élethez, a biológiai oxidáció folyamatához. A vörös vérszálak feladata az oxigénnek a sejtekbe juttatása, illetve a széndioxid visszaszállítása. Az oxigénszegény vér sűrű folyású, mivel a vörösvérsejtek nagyok és kevésbé mozgékonyak. A friss oxigéndús vér csak akkor tud a szövetekbe áramlani, ha az elhasznált vérral ellepelt terület felszabadul. Ekkor az anyagcsere egészséges marad. Az oxigénben gazdag vér jól folyik, mivel a vörösvérsejtek kicsik és mozgékonyak. Ha valamilyen okból kifolyólag kevesebb oxigén jut a sejtekhez, akkor azok az energiatermelő folyamatok, melyek az életfunkciókat biztosítják, sérülnek. Minél tovább áll fent az oxigénhiányos környezet, annál nagyobb az esélye annak, hogy a következményeként valamilyen betegség kialakul. A szervezet oxigénellátottságát a vérben található oxigén szintjével lehet a legjobban mérni. Egy egészséges embernél ez 99%, egy átlagembernél 96-98%, különféle betegségekben vagy energiahányban szenvedőknél ez általában 89-95%. A dohányzás során nagy mennyiségű szén-monoxid keletkezik, ezért a dohányzók véroxigén-szintje tartósan alacsony, általában 96% alatti. Ha a vér oxigénellátottsága nem éri el a 99%-ot, akkor a szervezet folyamatosan oxigénhiányban szenved, a sejtek egy része folyamatosan alulműködik.

● ARTERIA, VERŐÉR RUGALMASSÁGÁNAK VIZSGÁLATA

A vizsgálat célja az érfal (artéria, verőér) merevségének/rugalmasságának mérése, mellyel még a tünetek jelentkezése előtt felismerhető az érfal meszesedése. A mérés alapján megállapítható, hogy milyen mértékű érlemezés alakult ki a páciensnél. Az arteriográf már akkor megállapítja az érlemezés kialakulását, amikor a páciensnek még egyáltalán nincs panasa. A vizsgálat során a nyomás és pulzushullám adatokból a mérőműszer az érfalak állapotáról ad képet. Az erek rugalmatlanságának csökkenése, az érfal merevsége számtalan okból következhet pl.: stresszes életmód, érlemezés, magas vérnyomás, emelkedett koleszterinszint.

● INKONTINENCIA ÉS VIZELETÜRÍTÉSI ZAVAR

Gyorsteszt a Magyar Kontinencia Társaság ajánlása alapján, mely az inkontinencia és vizeletürítési zavarok rizikóját szűri ki. A hólyaggyengeség olyan gyakori, mint a szénanátha. Valójában népbetegség, mégis még mindig tabu. Szégyen vagy sem, mindenestre meglepő, hogy szinte a szexuális zavaroknál is nagyobb hallgatás övezi. Az emberek 6-7%-át érinti. Jóllehet, inkább női és változókori betegségnek tartják, a férfiak és fiatal nők is érintettek, és gyakorlatilag minden életkorban megjelenhet valamilyen mértékben. Idős korban az emberek harmadánál - kétharmad részben nőknél - jelentkeznek vizelet-visszatartási problémák.

● VÉRNYOMÁSMÉRÉS

Magas vérnyomásról akkor beszélünk, ha a vérnyomás érték meghaladja a 140/90 Hgmm-t. A magas vérnyomás károsítja az erek falának belső rétegét, ami a sérült érfalban finom lerakódáshoz vezet (érlemezés), kezeletlenül pedig jelentősen fokozza a stroke, vagy a szívinfarktus esélyét.

● NEUROPATHIA VIZSGÁLAT

A neuropathia a perifériás idegeket érintő károsodás, mely általában nem önálló betegségként jelenik meg, hanem valamilyen anyagcsere betegséghez pl. cukor-, vese-, pajzsmirigybetegehez, alkoholizmushoz, vitaminhiányhoz társul. A cukorbetegség egyik súlyosabb szövődménye a neuropathia diabetica, amely káros anyagcsere folyamatok miatt jelentkező idegrendszeri károsodás.

● VISSZÉR BETEGSÉG – VÉNÁS ELÉGTELENSÉG DOPPLER VIZSGÁLATA

A vénás betegségek legfontosabb tünetei a gyakori lábfájás, a fáradt, nehéz láb, a boka és a lábszár duzzanata, az éjszakai izomgörcsök, a látható visszértágulatok a lábszáron és a combon, a bőr vörösesbarna elszíneződése, valamint a bőrgyulladás és viszketés. Kezdetben inkább bosszantó, kellemetlen tünetek többféle betegségre is utalhatnak – például érszűkület, cukorbetegség vagy reuma –, ugyanakkor a háttérben igen gyakran a krónikus vénás elégtelenség húzódik meg, amelyből nem megfelelő kezelés nyomán visszérgyulladás, visszeres vérzés, trombózis vagy lábszárfekély is kialakulhat. Új korszerű fotoplethizmográf doppler vizsgálattal mérhető a vénás elégtelenség.

● TESTÖSSZETÉL VIZSGÁLAT

InBody 920 Testösszetétel analízátor készülékkel történik, mely különböző frekvenciákon méri az ellenállást. A készülékkel elvégezhető vizsgálatok súly, célsúly meghatározás, derék – csípő arány, hasi elhízás, napi anyagcsereszint meghatározás, vázizomzat, ödéma vizsgálat, csontok ásványi anyag összetételének vizsgálata.

● SZÉN-MONOXID MÉRÉS

A szén-monoxid a dohány égésekor keletkezik, mely lerakódik a szervezetben. A mérés során megméri a kilélegzett levegő szén-monoxid szintjét, mely arányos a dohányzás mértékével és az általa okozott egészség károsodással.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETTET MENTHET

50 FÉLE ÁTFOGÓ SZŰRŐVIZSGÁLAT

INGYENES PROGRAM!

EGY HELYEN EGY IDŐBEN

AZONNALI KIÉRTÉKELÉSSEL

MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB MOBILDIAGNOSZTIKAI KÖZPONTJA, SPECIÁLIS SZŰRŐKAMION

MODERN VIZSGÁLATI ESZKÖZÖK

ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

VIRTUÁLIS 3D ANATÓMIAI MOZISÁTOR

RENDSÉGI BEMUTATÓ

LÁTVÁNYOS ANATÓMIAI BEMUTATÓ

INGYENES GOND SÓRA REGISZTRÁCIÓ

A VÁROS NEVE

A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETTET MENTHET!

Időpont: 2026.
Helyszín:
Megnyitő: 8.00
Sorszámok kiadása: Érkezési sorrendben történik 8.00-tól, a program maximális kapacitása napi 112 fő, 6500 vizsgálat.

50 FÉLE ÁTFOGÓ SZŰRŐVIZSGÁLAT

SPECIÁLIS LABORVIZSGÁLAT
SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI VIZSGÁLATOK
KOLESZTERINSZINT, VÉRCUKORSZINT
VÉRSZEGÉNYSÉG, VASHÍÁNY VIZSGÁLATA
VÉRKÉPZŐRENDSZERI RENDELLENESÉG
CSONTRITIKULÁS VIZSGÁLATA
HÚGYSÁVSZINT MÉRÉS
TÜDŐGYÓGYÁSZAT
COPD TESZT
SZÉN-MONOXID MÉRÉS
VÉROXIGÉN VIZSGÁLAT
BŐRGYÓGYÁSZAT
TELJES TESTANALÍZIS
ÖDÉMA VIZSGÁLATA
SZEMNYOMÁS VIZSGÁLAT
COMPUTERES LÁTÁS VIZSGÁLAT
SZEMÜVEG DIOPTRIA VIZSGÁLAT
SZEMSZÁRAZSÁG TESZT
SZÍNTÉVESZTÉS SZŰRŐVIZSGÁLATA
FERTŐZÉSEK, GYULLADÁSOK
DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK
VÍRUSOS ÉS BAKTERIÁLIS FERTŐZÉSEK
ALLERGIA, IMMUNBETEGSÉG, LEUKÉMIA
ÁLTALÁNOS FOGÁSZATI ÁLLAPOTFELMÉRÉS
SZÁJÜREGI DAGANATOK KORAI FELISMERÉSE

1. Szándéknyilatkozat küldése a program részére, a xxxxxxxxxxx@xxxxxxxxxxxxxxxxxx.xx címre
2. Szándéknyilatkozat alapján a program felveszi a kapcsolatot a pályázó által megadott kapcsolattartóval
3. Részletek egyeztetése cím, tervezett létszám, szabad időpontok 2026-ban
4. Szándéknyilatkozat és a részletek alapján szerződés elkészítése

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

SZÁNDÉKNYILATKOZAT 2026

Magyarország lakosságának egészségi állapotának átfogó egészségügyi vizsgálatára, térségi egészségfejlesztésére

Szándéknyilatkozat megküldése a Népegészségügyi Prevenció Magyarországon, Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram 2010-2020-2030 Igénylési és Támogatási Projekt 2026 részvételéhez.

PÁLYÁZÓ NEVE: _____

CÍM: _____

ADÓSZÁM: _____

SZŰRÉSI NAPOK SZÁMA: _____

KAPCSOLATTARTÓ ELÉRHETŐSÉGE (NÉV, EMAIL, MOBILTELEFON): _____

Kérjük, a szándéknyilatkozatot elektronikus formában megküldeni szíveskedjenek programiroda@egeszsegprogram.eu címre Dankovics Gergely Programigazgató Úr részére címezve. Visszaigazolást a sikeres pályázati elbírálásról 3 munkanapon belül küld a Koordinációs Programiroda.

Jelentős túljelentkezés lévén a javasolt beküldési határidő: 2026. január 31.

HELYSZÍN 1000
2010-2015

VIZSGÁLAT 5 MILLIO
2010-2016

VIZSGÁLAT 10 MILLIO
2010-2023

STOP COVID
2020-2022

15
JUBILEUM
2020-2025

GYERMEK- FIATALK
CSALADOK ÉVE
2020-2025

3000
JUBILEUM
2020-2025

MEGELŐZÉS ÉVE
ÖSSZEFOGÁSA
2026-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030
Központi Koordinációs Programiroda:
H-2000 Szentendre, Római Sándor Kőút 2.
Telefonszám: (+36) 20 318 4997, Email: programiroda@egeszsegprogram.eu
www.egeszsegprogram.eu

Fontos információ:
Azon Önkormányzatok, akik 2010-2025 között részt vettek a programban előfoglalással élhetnek. A szándéknyilatkozatokat a jelentős túljelentkezés lévén, javasolt 2026. január 31-ig megküldeni.

32

33



MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



KIEMELT SAJTÓ ÉRDEKLŐDÉS



FIATALOK KÖRÉBEN IS NÉPSZERŰ



NAPI 5000 VIZSGÁLAT



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



ÓRIÁSI LAKOSSÁGI ÉRDEKLŐDÉS





MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



MEGMOZDULNAK A VÁROSOK



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



AZ EGÉSZSÉG A LEGFONTOSABB KINC



ORSZÁGOSAN ÉVI 200 HELYSZÍNEN



KÍGYÓZÓ SOROK MINDEN VÁROSBAN





MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



ÓRIÁSI LAKOSSÁGI ÉRDEKLŐDÉS



FIATALOK ÉS IDŐSEK A PROGRAMBAN



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



ORSZÁGOSAN TÖBB EZER LÁTOGATÓ



FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS





MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



TÖBB MINT 800.000 LÁTOGATÓ



SZÉLES TÁRSADALMI ELÉRÉS



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



SZÉLES SZAKMAI ÖSSZEFOGÁS



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



CSALÁDOK EZREI A PROGRAMBAN





MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



KORMÁNYSZÓVIVŐ IS SEGÍTI A PROGRAMOT



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



TELTHÁZAS MEGNYITÓK



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



VÁROSVEZETŐK A PROGRAMBAN



ÉVENTE TÖBB EZER LÁTOGATÓ





MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



MEGMOZDULNAK A VÁROSOK



ÓRIÁSI LAKOSSÁGI ÉRDEKLŐDÉS



FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS



ORSZÁGOSAN ÉVI 200 HELYSZÍNEN



FIATALOK ÉS IDŐSEK A PROGRAMBAN



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

MÁESZ ÉLETKÉPEK 2025

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030



Központi koordináció Magyarország, Dermatron Health Service:

H-2000 Szentendre, Római Sándor köz 2.

Web: www.egeszsegprogram.eu

Email: xxxxxxxxxxx@xxxxxxxxxxxxxxxxxx

További információ csatlakozási szándék esetén:

Dankovics Gergely

Programigazgató

Email: gerxxx.xxxxxxxxx@xxxxxxxxxxxxxxxxxx

Telefon: +36 20 318 4997

Minden jog fenntartva® / All Rights Reserved®

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030 /

The comprehensive health tests program of Hungary 2010 – 2020 – 2030



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

a Szellemi Tulajdon Nemzeti Hivatal által 003651 nyilvántartási számon szabadalmi jogvédelem alatt áll.