

Szakmai beszámoló

Projektazonosító:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00026.
Projekt címe:	Helyi humán fejlesztések megvalósítása Verőcén
Konzorciumi tag megnevezése:	
Projekttevékenység megnevezése:	Demenciával élők és hozzátartozóik támogatását biztosító szolgáltatások megvalósítása
Kapcsolódó szerződés sorszáma:	I/291-23/2025
Időtartam/Időpont:	2026. március
Bevont hátrányos helyzetű személyek száma – férfi:	1
Bevont hátrányos helyzetű személyek száma – nő:	10
Vármegyei Esélyteremtő Paktumhoz/Szolgáltatási Út Térképhez való illeszkedés igazolása:	
A hátrányos helyzetben bekövetkezett változás rövid összefoglalása:	
ESZA adatlapok száma:	

Egészségfejlesztés és prevenció

Márciusban a hangsúly a **tudatos életmódra** és a demenciával összefüggő **rizikófaktorok kezelésére** helyeződött. A foglalkozás célja az érintettek és gondozók életminőségének javítása volt gyakorlati ismeretek átadásával.

- **Szakmai tevékenységek:**
 - **Egészségügyi edukáció:** Interaktív előadás az időskori életteni változásokról, különös tekintettel a demencia melletti táplálkozási specifikumokra (makrotápanyagok: rostok, fehérjék, szénhidrátok, zsírok optimális aránya).
 - **Gyakorlati tanácsadás:** Módszertani útmutatás a tipikus problémák (pl. étvágytalanság, dysphasia/nyelési nehézségek) kezelésére, valamint a támogató étkezési környezet kialakítására.
- **Eredmények és tapasztalatok:** A helyszín (Idősek Klubja) optimális közeget biztosított a bizalmas és szakmai párbeszédhez. A résztvevők aktívan érdeklődtek a biztonságos és méltóságteljes étkezés feltételei iránt. A program sikeresen járult hozzá a **prevenciós szemlélet** elterjesztéséhez és a mindennapi gondozási feladatok megkönnyítéséhez.

A teljesítést igazolom:

.....
képviselőre jogosult vezető



.....
aláírás

Szakmai beszámoló

Projektazonosító:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00026.
Projekt címe:	Helyi humán fejlesztések megvalósítása Verőcén
Konzorciumi tag megnevezése:	
Projekttevékenység megnevezése:	Demenciával élők és hozzátartozóik támogatását biztosító szolgáltatások megvalósítása
Kapcsolódó szerződés sorszáma:	I/291-23/2025
Időtartam/Időpont:	2026. február
Bevont hátrányos helyzetű személyek száma – férfi:	1
Bevont hátrányos helyzetű személyek száma – nő:	12
Vármegyei Esélyteremtő Paktumhoz/Szolgáltatási Út Térképhez való illeszkedés igazolása:	
A hátrányos helyzetben bekövetkezett változás rövid összefoglalása:	
ESZA adatlapok száma:	

Társadalmi inklúzió és kulturális aktivizáció

A februári hónap célkitűzése a szociális izoláció oldása és a résztvevők közötti interaktív kommunikáció elmélyítése volt, a kulturális tőke és a közös élmények mozgósításán keresztül.

- Szakmai tevékenységek:**
 - Zeneterápiás elemek:** Közös éneklés, amely segítette az érzelmi önkifejezést és a csoportos kohéziót.
 - Biblioterápiás jellegű foglalkozás:** Kedvenc könyvek, versek és olvasmányélmények felidézése. Ez a tevékenység a hosszú távú memória stimulálása mellett a résztvevők önbecsülését is növelte (saját tudás, értékek megosztása).
- Eredmények és tapasztalatok:** A program végére a csoportdinamikában pozitív irányú változás állt be. A résztvevők mérhetően **felszabadultabbá és kezdeményezőbbé váltak**, az egyéni megszólalások száma nőtt. A kognitív szerepek „ébresztése” sikeres volt, a kulturális tartalom pedig segítette a résztvevők méltóságának megőrzését.

A teljesítést igazolom:

aláírás

képviselőre jcsult vezető



Szakmai beszámoló

Projektazonosító:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00026.
Projekt címe:	Helyi humán fejlesztések megvalósítása Verőcén
Konzorciumi tag megnevezése:	
Projekttevékenység megnevezése:	Demenciával élők és hozzátartozóik támogatását biztosító szolgáltatások megvalósítása
Kapcsolódó szerződés sorszáma:	I/291-23/2025
Időtartam/Időpont:	2026. január
Bevont hátrányos helyzetű személyek száma – férfi:	1
Bevont hátrányos helyzetű személyek száma – nő:	9
Vármegyei Esélyteremtő Paktumhoz/Szolgáltatási Út Térképhez való illeszkedés igazolása:	
A hátrányos helyzetben bekövetkezett változás rövid összefoglalása:	
ESZA adatlapok száma:	

Kognitív funkciók és fizikai aktivitás fejlesztése

A januári hónapban a hangsúly a **kognitív képességek megőrzésére** és a **fizikai állapot javítására** helyeződött, játékos és élményalapú elemek bevonásával.

- **Szakmai tevékenységek:**
 - **Kognitív tréning:** Szópárokra épülő játékos memóriatorna, amely a verbális memóriát és a figyelemkoncentrációt hivatott stimulálni.
 - **Szenzoros mozgásterápia:** Zenére végzett, speciális ülőtorna, amely a korlátozott mozgásképességű résztvevők számára is lehetővé tette az aktív részvételt.
- **Eredmények és tapasztalatok:** A létszám stabilan 10–12 fő között alakult. A megfigyelések alapján a női résztvevők különösen nagy hajlandóságot mutattak a ritmus alapú mozgásos feladatok iránt, náluk a mozgáskoordináció és a motiváció magasabb szinten jelentkezett. A program sikeresen járult hozzá a résztvevők hangulati állapotának stabilizálásához és a közösségi kohézió erősítéséhez.

A teljesítést igazolom:

.....
aláírás

.....
képviselőre jogosult vezető



képviselőre jogosult vezető