


## TELJESÍTÉSIGAZOLÁS

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata és Bihal Dávid egyéni vállalkozó között létrejött 1215/2024. számú megbízási szerződés alapján Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata elismeri jelen teljesítésigazolás aláírásával, hogy megbízott a szerződésben vállalt feladatokat **2025. április hónapban elvégezte.**

Jelen teljesítésigazolás alapján jogosult a megbízott a megbízási díjról a számla kiállításra.

Budapest, 2025. május 5.



  
**Csárdi-Németh Angéla**  
polgármester



Kedves Polgármester Asszony!

Az utóbbi hetek tapasztalatai alapján úgy látom, hogy a TikTokon azok a tartalmak működnek a legjobban, amelyek egyszerre edukatívak, személyesek és könnyed hangvételűek. Jó példa erre az Ápolók Napja kapcsán készült videó, amely nemcsak sok megtekintést ért el, hanem élénk lakossági visszajelzéseket is generált. Ezek a tartalmak egyértelműen segítenek közelebb hozni Önt a kerület lakóihoz, miközben fontos ügyekre is ráirányítják a figyelmet.

Ha ez az irány Önnek is szimpatikus, akkor örömmel segítenék a továbbiakban is a hasonló jellegű anyagok kitalálásában. Mellékelten küldök néhány májusi tématervet, amelyek ebbe a vonalba illeszkednek – ezek többsége közérthető, pozitív hangvételű, ugyanakkor aktuális is. Amennyiben tetszenek, szívesen egyeztetek a Kabinettel is a következő lépésekről.

Emellett lenne egy külön, hosszabb távú ötletem is: egy együttműködés a csángó magyar közösséggel, amely tartalomban és közösségépítésben is új lehetőségeket nyithat. Erről szívesen egyeztetnék személyesen is, ha van rá lehetőség.

Köszönöm, hogy elolvasta a javaslataimat, és várom visszajelzését.

Üdvözlettel:



Bihal Dávid

Budapest, 2025. 05. 04.





### **Tudtad, hogy május 6. a Magyar Sport Napja?**

Nem véletlen! 1875-ben ezen a napon rendezték meg Európa legelső szabadtéri sportversenyét Budapesten. A szervező a MAC, vagyis a Magyar Athletikai Club volt – amit gróf Esterházy Miksa alapított.

A klub sportolói összesen 63 aranyérmet hoztak el az olimpiákról és világbajnokságokról! Olyan nevek kötődnek hozzá, mint Gerevich Aladár, Németh Imre vagy Szívós István.

Aztán jött a világháború, és 1946-ban feloszlatták a klubot... De 1989-ben újraindult, majd 2010-ben visszatért az eredeti nevükhöz: MAC. Szóval ha május 6-án sportolsz valamit, tudd, hogy egy nagy múltú hagyomány része vagy!

### **Tudtad, hogy van Országos Fagyalt Nap?**

2013 óta minden évben május 8-án féla áron eheted a kézműves fagyit!

Miért pont 8-a?

5. hónap = V betű alakú tölcser

8-as = két egymásra pakolt gombóc

A cél:

- Magyar kézműves fagyik népszerűsítése
- Új ízek bemutatása
- Rászoruló gyerekek támogatása

Szóval idén május 8-án irány a kedvenc fagyizó!

#FagyaltNap #KézművesFagyik #MagyarFagyik #FagyikRajongók #Édesség

### **Tudtad, hogy a mentőknek is van születésnapjuk?**

1887. május 10-én alakult meg az Önkéntes Mentőegylet, 1948-tól Országos Mentőszolgálatként működünk.

Ma az OMSZ irányítja a mentőszolgálatot, képezzük a szakembereket és országosan oktatjuk a mentéstant. Minden május 10-én kitüntetések és díjak járnak az életmentés hőseinek. 230 mentőállomás, közel 7 000 munkatárs – 0–24-ben a segítségédre!

Tavaly majdnem 1 000 000 beteget láttunk el, és autóink 33 000 000 km-t tettek meg!

Köszönjük, hogy értünk dolgoztok.

### **Tudtad, hogy május 15. a Nemzetközi Klímaváltozás Világnapja?**

Az üvegházhatású gázok (CO<sub>2</sub>, CH<sub>4</sub>, N<sub>2</sub>O) felmelegítik a Földet.

Ipari forradalom előtt a CO<sub>2</sub>-szint 280 ppm volt, ma már 400 ppm felett jár.

Jégminták bizonyítják: több CO<sub>2</sub> = magasabb átlaghőmérséklet.

2100-ra akár 1,5–5,8 °C globális felmelegedés és 9–88 cm tengerszint-emelkedés várható.

Egyre gyakoribbak az extrém viharok, hőhullámok és aszályok.

Mit tehetsz?

- Csökkentsd az autózást: válassz biciklit vagy tömegközlekedést.
- Spórolj az energiával: kapcsolj le a villanyt, amikor nem használod.
- Szelektálj és újrahasznosíts.
- Támogasd a megújuló energiaforrásokat.

Tegyünk együtt a bolygónkért!

### **Tudtad, hogy május 15. a Család Nemzetközi Napja?**

Az ENSZ 1994 óta ünnepli, hogy felhívja a figyelmet a család fontosságára.

A család védőszentje Szent József.

Nem csupán szociális intézmény, hanem a társadalom egyik alappillére.

Honfoglaló elődeinknél még kalimbáért választották el a lányt, majd az esküvőn a menyasszonyi és vőlegényi szavak rögzítették az új családi kapcsolatot.

Kálmán király korában már az egyházi szertartás és a jegyzői nyilvántartás tette hivatalossá a házasságot – kialakult a ma ismert, „klasszikus” családmódelel.

Mit tehetsz ma?

- Értékelj a családi közösséget
- Tartsd fenn a hagyományokat akár egy közös vacsorával vagy beszélgetéssel
- Beszélj a történeteidről, örökségről a fiataloknak

Őrizzük meg együtt a család értékeit!

## **Tudtad, hogy május 18. a NET VILÁGNAPJA?**

Eredetileg 2005-ben dobta be az ITU, hogy senki ne maradjon digitális lemaradásban!

Te miért kattintasz be leggyakrabban? Írd kommentben:

- A) Cikkvadászat
- B) Chat a barátokkal
- C) Tudástankolás
- D) Memegyár építés

És AI-fronton? Volt már, hogy ChatGPT segített a leckében, vagy egy AI-képkalkotóval festettél magadnak háttérképet?

Mondd el, melyik a kedvenc AI-eszközöd, és ossz meg egy vicces vagy meglepő élményt!

## **Tudtad, hogy május 20. óta ünnepeljük a Méhek Világnapját?**

Ezt a napot 2018-ban az ENSZ Anton Janša, a modern méhészet úttörőjének születésnapjához kapcsolta.

Miért fontosam a méhek?

- A termények közel háromnegyede részben vagy teljesen a beporzásuknak köszönhető.
- Évente több százmilliárd dollárnyi mezőgazdasági értéket teremtenek.

Milyen veszélyek fenyegetik őket?

- Élőhelyvesztés és monokultúrás mezőgazdaság
- Klímaváltozás
- Vegyszerhasználat, különösen neonicotinoid rovarirtók

Mit tehetünk mi mindannyian?

- Ültessünk virágzó növényeket és méhbarát kerteket
- Kerüljük a rovarirtó szereket, ha tehetjük
- Vásároljuk és támogassuk a helyi méhészek termékeit



Bihal Dávid

Budapest, 2025. 05. 04.



