



A VÉRADÁS FOLYAMATA

Köszönjük, hogy véradásra jelentkezett!

Kérjük, hogy olvassa el jelen előzetes tájékoztatónkat, és tekintse át az adatvédelmi tájékoztatót. A véradás során bármikor kérdéseket tehet fel, és a véradási szándékától bármikor elállhat.

A véradás folyamata körülbelül 30-45 percig tart és az alábbi lépésekből áll:

ADATFELVÉTEL:

Kérjük, hogy arcképes személyazonosító igazolványát, TAJ- és laccímkarttyáját mutassa be a felvételi asztalnál munkatársunknak.

Kérjük, hogy a jelentkezéskor kapott ásványvizet és édességet lehetőleg véradás előtt fogyassza el, főként, ha véradás előtt nem evett és ivott.

KÉRDŐÍV:

Megkérjük, hogy kérdőívben nyilatkozzon egészségi állapotáról, szokásairól, életének a véradás szempontjából fontos eseményeiről. A kérdéseket jogszabályi előírásoknak megfelelően, nemzetközi ajánlások alapján, a vért kapó betegek, és saját egészségének védelme érdekében tesszük fel.

A kérdőív kérdéseit a következő oldalon találja. Néhány kiemelt kérdéshez magyarázatot fűztünk. Ezek a magyarázatok a kitöltendő kérdőívben nem szerepelnek.

A kérdések megválaszolása a véradás feltétele. Ha valamelyik válaszban bizonytalan, a kivizsgálást végző munkatársunkkal lehetősége lesz azt megbeszélni. **Ha valamelyik kérdésre nem kíván választ adni, következmények nélkül elállhat véradási szándékától.**

ELŐZETES LABORATÓRIUMI VIZSGÁLAT:

Ujjbegyéből vett vérmintából meghatározzuk vérének hemoglobint (vérfesték) értékét, és első véradók esetén az ABO vércsoportot. A mintavétel enyhe fájdalommal járhat.

SZEMÉLYES KIKÉRDEZÉS ÉS KIVIZSGÁLÁS:

A kivizsgálást végző munkatársunk kikérdezi, megvizsgálja és megállapítja, hogy alkalmas-e véradásra. Alkalmatlanság esetén tájékoztatjuk annak okáról, és a kizárás időtartamáról. *A véradók alkalmassági vizsgálata nem minősül teljes körű orvosi kivizsgálásnak. A kivizsgálás során nem feltétlenül derülnek ki az Ön eddig ismeretlen egészségi állapotai, betegségei.*

VÉRVÉTEL:

A vérvétel félig fekvő testhelyzetben történik. Szúrás előtt fertőtlenítőszerrel letöröljük karját, és a vért egyszer használatos steril eszközökkel, műanyag zsákba vesszük. A szúrás enyhe fájdalommal járhat. A levett vér átlagos mennyisége 450 ml, ami egészséges személy számára veszélytelen. **Ha a vérvétel alatt vagy után panasza van, azonnal jelezze munkatársunknak.**

A LEVETT VÉR KIVIZSGÁLÁSA:

A véradáskor levett mintából laboratóriumban megállapítjuk a vércsoportját, továbbá elvégezzük a következő szűrővizsgálatokat: *humán immunodeficiencia vírus (HIV); hepatitis B-vírus (HBV); hepatitis C-vírus (HCV); szifilisz; illetve járványos időszakban Nyugat-nílusi vírus (WNV).* Pozitív eredmény esetén kötelezően értesítjük Önt, és a levett vért megsemmisítjük. Kérjük, jelölje a kérdőívben, ha tudomása van arról, hogy ezek közül a betegségek közül bármelyiket korábban kimutatták Önnél.

Tájékoztatjuk, hogy a vérplazmát *hepatitis A-vírus (HAV)* és *Parvovírus B19* kórokozókra is vizsgáljuk.

Valamennyi vizsgálati eredményéről kérésre leletet adunk.

VÉRADÁST KÖVETŐEN:

A véradás után igyon bőségesen folyadékot, kerülje a nehéz fizikai munkát, sportot, és lehetőleg 1-2 órán keresztül ne dohányozzon. **A szúrás helyére került kötést 4 órán keresztül hagyja fent.** A ragtapasz eltávolításakor kellemetlen érzet keletkezhet. A vérvétel helyén rövid ideig tartó enyhe fájdalom, duzzanat és kisfokú vérzés előfordulhat. **Ha a szúrás helye vörösz, a vérvétel helyére gyakoroljon nyomást, és karját emelje fel.**

Nagyon ritkán enyhe rosszullet, hányinger és hányás, elenyésző számban ájulás történhet, ezért **12 órán keresztül ne végezzen munkát magasban vagy veszélyes helyen.**

Amennyiben a vérvétel helyén kiterjedt gyulladás, nagymértékű véraláfutás jelentkezik, vagy a szúrás helye befertőződik, forduljon orvoshoz, vagy keresse fel bármelyik vérellátó intézetet.

FONTOS:

Vért betegek gyógyítására használjuk. Lehet, hogy Ön egészségesnek érzi magát, de hordozhat kórokozókat!

A leggondosabb kivizsgálás esetében is előfordulhat, hogy még nem tudjuk kimutatni a fertőzést, ezért ha véradása után fertőző betegség igazolódik, kérjük, jelezze bármelyik vérellátó intézetünknek!

**VÉRADÓ KÉRDŐÍV MINTA****Általános kérdések:**

Egészségesnek érzi magát?

Jelenleg kezelik-e valamilyen betegséggel, jelenleg szed-e gyógyszert?

Szedte-e a tájékoztatóban szereplő gyógyszerek valamelyikét? *(Kérjük, tekintse át a Gyógyszerlistát!)*

Dolgozik-e veszélyes anyagokkal, a magasban vagy veszélyes helyen? *(pl. daru, repülőgép)*

Korábbi véradása után volt-e panasza, rosszullete?

Tud-e arról, hogy vérrokonai között előfordult a Creutzfeldt-Jakob betegség?

Élete során bármikor használt-e intravénás kábítószerrel vagy olyan injekciót, amit nem orvos írt fel?

Élete során kapott-e emberi eredetű hormonkészítményt? *(pl. növekedési hormon)*

Volt-e szövet-, szervátültetése; átessett-e nemi átalakító műtéten? *(nőből férfi / férfiból nő)*

Szexuális életvitele miatt nagyobb-e a kockázata annak, hogy fertőző betegséget kap?

(pl. szexuális kapcsolatot folytat pénzért, kábítószerért, utazásért, lakhatásért vagy más anyagi ellenszolgáltatásért; rendszeresen szexuális kapcsolatba lép ismeretlenekkel, alkalmi ismerősökkel, prostituáltakal stb.;

házastársa, élettársa, rendszeres szexuális partnere fertőzésátvitel szempontjából kockázatos)

Külföldi tartózkodással kapcsolatos kérdések:

Trópusi országban született-e, vagy élt-e legalább 6 hónapot összefüggően trópusi országban?

Élt-e 1980 és 1996 között az Egyesült Királyságban legalább 1 évet összefüggően? *(Anglia, Észak-Írország, Skócia, Wales)*

Kapott-e transzfúziót az Egyesült Királyságban vagy valamelyik trópusi országban?

Bármelyik külföldi tartózkodása alatt vagy hazatérés után 6 hónapon belül volt-e magas láza?

Az utóbbi egy évben járt-e külföldön?

Korábbi vagy jelenlegi betegségeire vonatkozó kérdések:

Szív- és érrendszeri betegség *(pl. vérnyomásbetegség, mellkasi fájdalmak, szélütés <stroke>)*

Vérképzőszervi; immunrendszert érintő betegség *(pl. véralvadási zavar, vérzékenység, trombózis)*

Hormonbetegség *(pl. pajzsmirigybetegség, mellékvese-betegség, cukorbetegség)*

Idegrendszeri betegség *(pl. ismételt ájulások, epilepszia, görcsös rohamok)*

Rosszindulatú betegség *(pl. leukémia; szerveket, szöveteket érintő daganat)*

Légzőszerveket érintő betegség *(pl. tüdőbetegség, TBC, asztma)*

Gyomor és bélbetegség; vesebetegség *(pl. gyomorfekély, lisztérzékenység, gyulladós bélbetegség)*

Fertőző betegség *(fertőző májgyulladás <HAV, HBV, HCV>, szifilisz, malária, Chagas-betegség, babesiosis, Leishmania-fertőzés, HIV, HTLV I/II, egyéb fertőző betegség)*

Az utóbbi két év eseményeire vonatkozó kérdések:

Volt-e indokolatlan szomjúságérzés mellett sok vizelete, fokozott éhsége, fáradékonysága?

Volt-e indokolatlan fogyása, láza, indokolatlan nyirokcsomó duzzanata?

Kapott-e vért, vérkészítményt?

Az utóbbi fél év eseményeire vonatkozó kérdések:

Volt-e kitéve vérrel átvihető fertőzés fokozott kockázatának?

(pl. alkalmi szexuális kapcsolata volt fertőzésátvitel szempontjából kockázatos partnerrel; HBV/HCV/HIV-pozitív ember vérével érintkezett;

vizsgálati fogságban vagy büntetés-végrehajtási intézetben fogva tartották)

Élt-e fertőző beteg közvetlen környezetében? *(TBC; májgyulladás: HBV; himlő; kanyaró stb.)*

Volt-e tetoválása, füllyukasztása, testékszer-behelyezése, akupunktúrás kezelése?

Volt-e műtete, endoszkópos vizsgálata *(gyomor-, béltükrözés)?*

Volt-e állatharapása, kullancs-csípése?

Az utóbbi egy hónapon belül történt eseményekre vonatkozó kérdések:

Volt-e lázas betegsége, balesete, sérülése, fogkezelése, herpesze, hasmenése?

Kapott-e ENGERIX, TWINRIX vagy más védőoltást hepatitis B májgyulladás ellen?

Egyéb védőoltás *(BCG, sárgaláz, rubeola, kanyaró, mumpsz, tífusz, kolera, poliomyelitis stb.)*

Kérdés csak nőknek:

Két éven belül volt-e terhessége? Jelenleg terhes-e vagy szoptat-e?

MAGYARÁZATOK JELEN KÉRDŐÍV VONATKOZÁSÁBAN:

Szexuális kapcsolat: vaginális, orális, anális szex (pénisz és hüvely, pénisz és száj, pénisz és végbél közötti érintkezés), függetlenül attól, hogy óvszert vagy más védelmet használtak-e vagy sem. A kapcsolat szempontjából érdektelen a résztvevők neme, szexuális irányultsága és nemi identitása. *(Jelen szabályozásban nem tekintjük kockázatos szexuális kapcsolatnak a két nő közötti lesbikus kapcsolatot.)*

Fertőzésátvitel szempontjából kockázatos szexuális partner: prostituált, injekciós kábítószerrel használó személy, szexuálisan kicsapongó életformát folytató személy, ismeretlen személy, alkalmi szórakozóhelyi ismerős, kiközvetített partner; ismert vagy gyanított hepatitis B-pozitív (HBV), hepatitis C-pozitív (HCV), HIV-pozitív személy; nemibeteg személy; fertőző májgyulladásban szenvedő beteg; vérzékeny beteg, dializált beteg; szexuális erőszak áldozata.

Vérrel való érintkezés: beteg személy vérével szennyezett tű vagy más éles eszköz okozta sérülés; beteg vérének érintkezése sérült, kidörzsölt, gyulladt bőrfelülettel; beteg vérének fröccsenése szem-, orr- vagy szájnyálkahártyára.

Fertőző beteg közvetlen környezetében él: a beteggel azonos családi házában, lakásában, szobájában lakik.